

まさかのトコジラミ被害

生活 調べ隊

刺されるとかゆくなるトコジラミ。かつてナンキンムシと呼ばれ、戦前から終戦直後にかけて多くの人々が被害に遭った。高度経済成長期以降、駆除が進み、被害はほとんどなくなっていたが、近年、海外から持ち込まれ、被害が再び広がっている。(宮木優美)

「まるで悪夢。一度と体験したくありません」。東京の一戸建てに住む主婦(60)は、トコジラミに悩まされた日々を思い出す。気付いたのは5年前。就職したばかりの息子が、トコジラミに足や首を何か所も刺され、肌をかきむしって真っ赤に腫らした。ダニに刺されたかと思いきや、市販の殺虫剤を息子の部屋に散布したが効果がなく、そのうち主婦も刺されるようになった。

海外から持ち込まれ急増

ある日、購読していた英字紙に、米国のトコジラミ被害を伝える記事があり、戦後、DDTなどの殺虫剤散布による駆除が進み、1970年代以降、ほとんど見られなくなった。ところが、世界規模で人の交流や物流が活発になったことで、長い間被害のなかった米国で2000年ごろから急速に被害が拡大。日本でも、宿泊施設などで被害が報告されるようになった。スーツケースの車輪の隙間やバッグの縫い目などに潜み、海外などから日本に入ってきたとみられる。東京都の保健所に寄せられたトコジラミに関する相談件数も2006年度以降、急増している(表参照)。

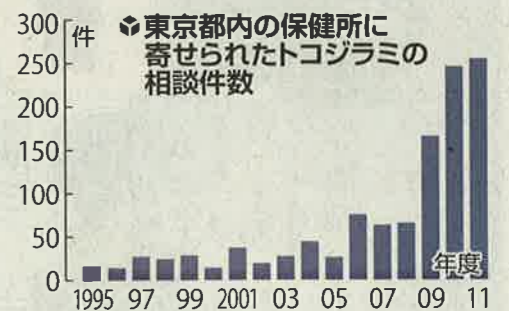


障子の敷居の隅に潜むトコジラミ。黒いふんが周囲に付着しているのが特徴(日本ベストコントロール協会提供)

トコジラミ 俗称ナンキンムシ。カメムシの仲間の昆虫で、幼虫の体長は1~4ミ、成虫は5~8ミ。成虫は肉眼でも確認できる。動物の血液を吸って生きる。日中は暗い隙間に潜んでいることが多く、主に深夜に活動する。

害虫防除の情報提供を行う公益社団法人「日本ベストコントロール協会」の調査によると、トコジラミは、繁殖すると、寝具やソファの縫い目、壁紙の中などに入り、簡単に駆除できないという。駆除会社「セントラルトリニティ」東京支店の白木谷唯史さんは「市販の殺虫剤を使っても細かな隙間に届かず、逃げられて拡散する。専門の駆除業者に相談してほしい」と話す。駆除の費用は部屋の広さや被害の状況によるが、数十万円かかる場合が多い。ひどいと、薬剤散布のために壁紙を剝がしたり床板を外したりする工事が必要になる。

最近のトコジラミには、家庭用の殺虫剤が効きにくいという調査も研究者から。トコジラミは、繁殖すると、寝具やソファの縫い目、壁紙の中などに入り、簡単に駆除できないという。駆除会社「セントラルトリニティ」東京支店の白木谷唯史さんは「市販の殺虫剤を使っても細かな隙間に届かず、逃げられて拡散する。専門の駆除業者に相談してほしい」と話す。駆除の費用は部屋の広さや被害の状況によるが、数十万円かかる場合が多い。ひどいと、薬剤散布のために壁紙を剝がしたり床板を外したりする工事が必要になる。



暮らし 家庭

泌尿器のがんについて気になることがある人が、専門医とお茶を飲みながら語り合えるユニークな講座(全3回)を、東京大学の研究室が来月から開く。

お茶する気分で 泌尿器がん語る

「今だから知っておきたい泌尿器がんのことをテーマに、前立腺がん、膀胱がん、腎がんなどについて話す。講義のほか、飲み物を飲みながら、参加者と語り合う時間も取る。リラックスした雰囲気の中で、最新の治療や予防について知ってもらおうが目的だ。」

5月19日、6月16日、7月14日(いずれも日曜)午後2時から、東京都目黒区駒場の同センターで。参加無料。対象は50歳以上で原則3回参加できる。定員30人、多数の場合抽選。申し込み方法はホームページ(http://www.uccn.org/)で紹介。4月30日締め切り。問い合わせは、講座を運営する一般社団法人アジアがんフォーラム(080・4610・6600)へ。

1歳10か月の次女が、言葉がたくさん話すようになってきた。知っていたものを一つ一つと声に出して、うれしそうに指をさす。先日、家族で電車に乗ったときのこと。向かい側の座席を指して「アイアイ」と何度も大きな声で言う。よく見ると女性のバッグについている小さなお猿の顔のキーホルダーのことだと

「アイアイ」のキーホルダー

女性に娘の言葉に気づくと「よく分かったわね」と笑顔でキーホルダーをバッグからはずし、「良かったらどうぞ」と娘に手渡ししてくれた。予期せぬプレゼントに娘は大喜びで、何度「アイアイ」と言いながらキ

ぷらざ

「ホルダーを握りしめていた。娘と一緒に礼を言う」と女性は笑顔で電車を降りていった。温かい気持ちとともにいたいたたキーホルダーは私のバッグについてある。娘はいつも、うれしそうに触っている。いつか私も、そんな優しい気持ちで誰かにリレーしたいと思った。(東京都小平市・土田愛理 43)

報告されている。国立感染症研究所の富田隆史さんが全国80か所で採取したトコジラミを調べたところ、その約9割が、ピレスロイド系の殺虫剤成分に耐えうる遺伝子を持つていた。ピレスロイド系の成分は人体への影響が少なく、多くの家庭用殺虫剤に使われ

ている。富田さんは「トコジラミは殺虫剤への耐性を獲得し、生き残ってきた。作用の異なる業務用の殺虫剤を使うか、スチームなどの熱で物理的に駆除するしかない」と話している。

右ページに 関連記事

20代の主婦。1歳の子ともがいますが、夫との関係で悩んでいます。夫は自己中心的な性格で思いやりが感じられませぬ。少し気分を害するたびに「誰のおかげで食わしてもらっているんだ」「養ってもらっているんだから我慢しろ」など平気で暴言を吐きます。私が言い返すと、物に当たり、手を出すこともあります。決して謝らず、私の悪口を義母に話しています。風邪で私が体調を崩し、薬を買ってきて頼んでも自分の帰りの道に薬局がなければ買っ

全く思いやりのない夫

一緒にいても感謝もねぎらいもなく、心の交流もなく苦しいです。常に下に見られてる気分になると言ったら「尊敬してもらえないようにすれば」と言われまして。持っている資格を生かして外で働きたいと思っておりますが、こんな夫婦を続ける意味があるのでしょうか。(大阪・丁子)

人生案内

海原 純子 (心療内科医)

まるで封建時代のような夫婦関係で、さぞつらいとお察しします。夫は、稼ごうことだけが夫としての役目と考えているようですね。それは彼の両親の夫婦関係をそっくり受け継いでいるようです。あなたが今後彼と結婚生活を続けるなら、相当の荒療治をするか、あるいは、経済力があるからいいや、と我慢を続けるかの二つの道があります。

あなたがもしこの先の人生を残り少ないと感じる身なら、後者でもいいでしょう。しかし、あなたはまだ20代。これから先もずっと今の気持ちで生きていてはしていきません。荒療治を試みてほしいです。それが効果が無い時、離婚を考えてはいかがでしょう。あなたは自立できる資格をお持ちです。荒療治とは、お子さんを連れて実家に帰り、お仕事を始め、あなたがどのような夫婦関係でいたいのか、をきっちり表明することです。夫婦は主従関係ではありません。お互いに尊重しあい、助け合う関係を築くためには、今までの夫の成育環境から培われた考えにノーと言わなければなりません。元気を出して一歩踏み出してほしいです。

ポケモンといっしょにおぼえよう!

四字熟語 vol.127

いん じん じ ちよう

隠忍自重

つらくてもじつとがまんして、軽はずみな行動をしないこと。本当の気持ちは表に出さず、ひかえめな態度を取るさまを表すんだ。

例文 ノーナンスは隠忍自重して戦わず離れることにした。

今日の熟語を書いてみよう!

がまんポケモン。高さ13m、重さ28.5kg。ひたすらがまんする。黒いしっぽを隠すためにつくづくに住む。

＊ポケモンと英語を勉強しよう。読売KODOMO新聞 月曜から土曜までの読売新聞朝刊に掲載中! ©Nintendo/Pokémon

医療ルネサンス No.55

「NPO法人きずなメール・プロジェクト」(東京都)が自治体や産科医院と契約を結び、配信する。出産までは毎日「きずなメール」が、「産後」は3日おきに送られる。地域や産院独自のメッセージも盛り込まれる。

メッセージは全員同じもので、励ましのメッセージや育児のアドバイスがそれ



まつばらウィメンズ産後ケアクリニックの松原さん(中央)と談笑する医師の松原さん(中央)

の時にこんなメールがあったら良かったのにと言った。関西から引越したばかりで友達もいなかった5年前

同法人代表の大島由起雄さん夫妻に子どもが生まれた際、日々の成長に感じたアドバイスが書かれた米国の育児本が役に立ったのが、始めたきっかけだ。2011年からの累積登録者は1万2000人。

「公的な相談窓口を利用するには抵抗があるという人に、まずはメールという気軽な手段で寄り添うことができた」と話す。

ご意見・情報を 〒104-8243 読売新聞東京

●パブリカミートのパスタ丼 (476kcal・塩分2.4g/1人)

ひき肉と刻んだパブリカの電子レンジで作ります。

【材料2人分】牛ひき肉100g/パブリカ(黄・緑)各1個/トマトジュース1カップ/鶏ガラスープのもと小さじ1/2杯/スパゲティ(乾燥)150g/粉チーズ小さじ2杯

【作り方】①パブリカはへたと種を取り

くらし 家庭

生活 調べ隊

トコジラミに加え、ダニやノミなどに家で刺されても、かゆくて不快になる。刺された虫の種類が分かれば、効果的な防除対策を立てやすい。専門家にその見分け方を聞いた。

害虫に関する相談に応じている池袋保健所(東京)の矢口昇さんは「トコジラミ被害に遭った人の多くが、ダニの被害と思い込んでいる」と話す。ダニに効く殺虫剤を使ってもトコジラミには効果が少なく、逃げて拡散してしまうという。「そうならないために虫の特徴を知っておくとい

主に刺される部位	特徴
トコジラミ	肌が露出している足、手、腕、首など
イエダニ	衣服で覆われているわきの下や下腹部など
ネコノミ	肌が露出しているところ。主にひざ下など
ツメダニ	繁殖場所と接触している部位の肌
カ	肌が露出しているところ

刺された部位による虫の見分け方
夏秋さん(矢口さんの話を基に作成)

刺された部位で見分ける



蒸気を隙間に当て、トコジラミを熱によって駆除する業者(日本ペストコントロール協会提供)

特徴知り 効果的に防除を

都市部や住宅地にある家の中で人を刺すダニは、イエダニやツメダニなどごく一部。イエダニはネズミに寄生するため、ネズミの駆除が必要。ツメダニは高温多湿を好むので、まめに掃除をして部屋の風通しを良くすると防げるという。

「どこを刺されたかで、虫の種類を推測できる場合もあります」と話すのは、虫刺されに詳しい兵庫医科大学准教授(皮膚科)の夏秋優さん。トコジラミは首、足など露出している部分を刺し、イエダニは衣服に潜り込んでわきの下や下腹部などの軟らかい部分を刺すことが多い。トコジラミに初めて刺された人は症状が出ない場合が多い。何回か刺されても数日後に症状が出るため、いつどこで何に刺されたか分からず、皮膚科では「原因不明の虫刺され」と診断されることが多いという。

夏秋さんによると、これまでトコジラミが感染症などを媒介するケースは確認されていない。「軽い症状なら市販の虫さされ薬を使い、腫れがひどければ皮膚科を受診してください」

小野 シーズン8得点リーグの顔 豪州で復活

プレーオフ 準Vに貢献

21日にシドニーで行われた豪州Aリーグのプレーオフ決勝で、元日本代表のMF小野伸二(33)が所属するウエスタンシドニーは、セントラルコーストに

参入のウエスタンシドニーは、来季のアジアチャンピオンズリーグ(ACL)の出場権を獲得して

を「とてつもないゴールだった」とうなされた。

元イタリア代表のデルピエロ(シドニーFC)らと並ぶリーグの顔Vになった。3月にはウエスタンシドニーとの契約を更新し、来季もプレーすることになった。このクラブは本場に家族のよう。楽しんでプレーできることが、とても重要」と語っている。

ウエスタンシドニーは、来季のアジアチャンピオンズリーグ(ACL)の出場権を獲得して

試合終了後、健闘をたたえて握手を交わす北九州の柱谷幸一監督(左)と水戸の柱谷哲二監督(21日)



J2 北九州-水戸戦

柱谷兄弟

21日に北九州市の本城陸技場で行われたJ2リーグ九州-水戸戦で、元日本代表の柱谷兄弟が監督としてJ2で初めて対戦した。

兄の幸一(北九州監督(48))、弟の哲二(水戸監督(48))。時代、FWとDFとしてピで相まみえだが、指導者とは兄弟が2001年から、弟

会津木綿を身近に

「会津木綿」を使った服飾雑貨が商品化されている。被災地の素材を使い復興に役立てたいという願いが込められている。



会津木綿は福島県会津地方に400年近く前から伝わり、農作業着などに使われてきた。福島県的女性でつくる「女子の暮らしの研究所」は3月上旬から、キャンディーのような「ふくいりピアス」(全8色、各1575円、送料別)を販売。会津木綿を樹脂で挟み、木綿の色で福島県の暮らしを表現した。例えば、ピ

ンクは震災・原発事故後も咲く花の命の力強さを、黄色は太陽の温かさを象徴。代表の日塔マキさんは「被災地を考えると、ぜひほしい」と話す。同研究所ホームページ(<http://fukuairo.com/>)で購入できる。

会津の素材を使った商品を企画販売する「IIE(イー)」は、会津木綿のストール(159cm×36cm、全12色、各4410円、送料別)写真を昨秋から売っている。IIEの谷津拓郎さんは「使うほどいい風合いになる生地の魅力に触れてほしい」と話す。同団体ホームページ(<http://iie-aizu.jp/>)で購入できる。

こどもの詩募集

題は自由。自作、未発表の作品に限ります。対象は中学3年生ま

で▽長さは1行15字以内、7行以内で。1編ずつ原稿用紙に書いてください。小学生以上は自筆で。詩

を作ったきっかけや状況なども書き添えてください▽ほかの詩などのまねや、二重投稿はやめてくだ

さい▽掲載分は読売新聞の出版物や電子・電波メディア、読売新聞が許諾した媒体で使用することが

あります▽採ります▽氏名、住所、電話番号、

ようから第5節

J勢 ACL 16強へ正念

アジアチャンピオンズリーグ(ACL)は23、24日にグループリーグ第5節が行われる。敗退が決まった広島を除くJリーグ

しい欧州など世選手を育てよう。軽い接触程度は、ACLでは